

Kişisel Bakım Yapıyorum

Elimizi, yüzümüzü yıkamak, dişlerimizi fırçalamak, saçımızı taramak, banyo yapmak kişisel bakımımızla ilgilidir. Bunları yaparken kaynakları verimli kullanmaya dikkat etmeliyiz.

Metinde geçen kişisel bakım eşyalarının isimlerini yazalım.

Kişisel Bakım Eşyaları



Sokaktaki horozun sesiyle yatağımdan fırladım. Annem ve babam çoktan kalkmışlardı. Yanlarına gidip "Günaydın" dedim. Kendime gelmek için elimi yüzümü yıkayıp havluyla kuruladım. Tam lavabodan çıkacakken tırnaklarımın uzamış olduğunu farkettim. Tırnak makasıyla tırnaklarımı kestim ve elimi güzelce yıkadım. Annem o sırada kahvaltıyı hazırlamıştı. Hemen sofraya oturup kahvaltımı yaptım. Ellerimi yıkadım. Fırçama diş macunu sürerek dişlerimi fırçaladım. Daha sonra hazırlanıp okula gittim.

Kişisel Bakım Yapıyorum

Aşağıdaki ifadeleri numaralandırarak eşleştirelim.

- | | |
|-------------------------------------|---|
| ① Dişlerimizi fırçalarken suyu açık | <input type="radio"/> taramalıyız. |
| ② Günde en az iki kere dişlerimizi | <input type="radio"/> fırçalamalıyız. |
| ③ Yemekten önce ve sonra | <input type="radio"/> temiz tutmalıyız. |
| ④ Saçlarımızı güzelce | <input type="radio"/> kesmeliyiz. |
| ⑤ Kıyafetlerimizi | <input type="radio"/> bırakmamalıyız. |
| ⑥ Tırnaklarımızı düzenli olarak | <input type="radio"/> ellerimizi yıkamalıyız. |

MINİ TEST

- Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım değildir?
A) Saç kestirmek
B) Tırnak kesmek
C) Basketbol oynamak
- Hangisi sabah uyandıığımızda yaptığımız kişisel bakımlardan biri değildir?
A) Yüz yıkamak
B) Çikolata yemek
C) Diş fırçalamak
- Hangisi haftada en az iki defa yapmamız gereken kişisel bakımlarımızdan biridir?
A) Saç kestirmek
B) Tırnak kesmek
C) Basketbol oynamak
- Aşağıdakilerden hangisi yemekten hemen sonra yaptığımız kişisel bakımımızdır?
A) 
B) 
C) 